

# TEAM BISON'S by SENSHU UNIV 主催

## 第2回 女子レスリング選手限定「身体リテラシー」教育プログラム

本イベントは、「ジュニアアスリートにおけるリテラシー教育プログラム開発に向けた基礎的研究～ 身体リテラシーが定める4領域へのアプローチ～(専修大学スポーツ研究所)」の一環です。

参加費 無料



# いつもより強い自分になれる

### 技術指導講師

講師：伊調馨 (ALSOK/総合警備保障株式会社)

- ・オリンピック女子レスリング競技4連覇!
- ・レスリング世界選手権優勝10回!
- ・国民栄誉賞・紫綬褒章受賞!



### 講習会講師

講師：田辺幸優

(フリーランス・管理栄養士)

スポーツ栄養を専門に、日本・イギリス・ドイツ・アメリカと世界各国で活躍するトップアスリートやジュニアアスリートのサポートを実践!

本プログラムで育まれる3つの領域

開催日：10月26日(土)

身体的領域

心理的領域

場所：専修大学レスリング場(生田キャンパス)

〒214-8580 神奈川県川崎市多摩区東三田2-1-1

対象者：小学4年生から中学生までの女子レスリング選手



認知的領域

《申込QRコード》

スケジュール(全日程参加必須)

13:55 集合・プログラム説明

14:00～16:00 講師を招いたグラウンド・寝技の技術練習

16:30～17:30 「身体」と「栄養」を考える講習会

(注意事項)

- 申込はQRコードより、10月6日(日)までに行ってください。申込責任者の方へは、大学までのアクセスや本プログラム参加における注意事項などを連絡させていただきます。
- 本練習会に男子および幼児・小学1～3年生の女子は参加できませんが、参加者の兄弟の見学は可能です。
- 申込者数が50名を超えた場合、締切日より前に申込受付を終了することがあります。
- 本件へのお問い合わせは、件名に「「身体リテラシー」教育プログラム問い合わせ」、本文にチーム名・氏名を明記の上、teambisons2009@gmail.comへご連絡ください。内容によっては返信をご遠慮させていただく場合がございますので、予めご承知おきください。

